

Şüpheli yeni tür koronavirüs SARS-CoV-2 vakası – Hastalar ve yakınları için bilgiler

Sayın Hastalarımız ve Sayın Hasta Yakınları,

Bu broşürle başkalarını solunum yolu enfeksiyonlarının bulaşmasından nasıl koruyabileceğiniz konusunda derlenmiş bazı bilgiler sunmak istiyoruz. Korona virüslerini tespit etmek için bir teste tabi tutulduktan sonra bile bu önlemlere dikkat etmeniz önemlidir.

Temasları azaltma

Mümkün olduğu kadar, iyi havalandırılan tek kişilik mekânda / odada münferit konaklama sağlayınız.

Bulunduğunuz tüm odalarda düzenli havalandırma yapılması önerilir. Özellikle bir risk grubuna ait kişilerle (bağışıklık sistemi zayıflamış, kronik hastalarla, yaşlılarla) temaslarınızın sıklığını ve yakınlığını mümkün olan en iyi şekilde sınırlandırınız. Gerekli olmayan ziyaretleri kabul etmeyiniz. Kurum içi personel ve muhtemel ziyaretçiler başka odalarda kabul edilmeli veya mümkünse sizden en az 1-2 m uzakta durmalıdırlar. Alternatif olarak: Müşterek alanların kullanımı minimumda ve kullanım zamanları mümkün olduğunca ayrı tutulmalıdır. Çok kişi tarafından kullanılan (mutfak, banyo gibi) mekânların düzenli olarak iyi havalandırıldığından emin olunuz.



El hijyeni

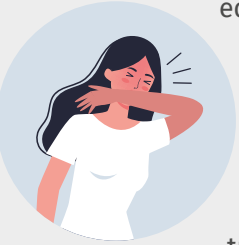
El hijyeni yemekleri hazırlamadan önce ve sonra, yemeklerden önce, tuvaleti kullandıktan sonra ve eller görünür şekilde kirlendiğinde sabun ve su ile uygulanmalıdır. Su ve sabun kullanımında ellerin kurulanması için tek kullanımlık kâğıt havlular tercih edilen yöntem olup, bunların mevcut olmadığı durumlarda havlu kullanınız ve ıslak havluları değiştiriniz. Sağlıklı insanlarla hastalar aynı havluları kullanmamalıdırlar.



Öksürme ve hapşıрма kurallarına

Öksürme ve hapşıрма kurallarına her zaman herkes tarafından, özellikle hasta kişiler tarafından dikkat edilmelidir. Öksürdüğünüzde / hapşırdığınızda başkalarına mesafenizi koruyunuz (1m). Söz konusu kurallar öksürme veya hapşıрма sırasında ağız ve burnun bir mendil veya bükülmüş dirsek ile kapatılmasını ve ardından el hijyeni uygulanmasını kapsamaktadır. Ağız veya burnu örtmek için kullanılan malzemeleri kullanımdan sonra atınız veya uygun şekilde temizleyiniz.

Hastalar tarafından üretilen ya da hastaların bakımında kullanılan mendiller ve diğer atıklar tasfiye edilmeden önce diğer evsel atıklarla birlikte hastane odasında özel kaplanmış bir kaptaki tutulmalıdır.



Şikâyetlerde akut bir artış olması durumunda prosedür

Solunum şikâyetlerinde akut bir artış görülmesi durumunda bir doktora başvurunuz.

Acil şifalar dileriz.