

## Was gehört in den Klinikoffen?

- Mutterpass
- Krankenversichertenkarte
- Geburtsurkunden der Mutter, des Vaters  
(evtl. Heiratsurkunde oder Familienstammbuch)
- Personalausweis
- wichtige Telefonnummern  
(inkl. betreuender Hebamme, Kinderarzt, etc.)
- Digitalkamera
  
- Bademantel
- Hausschuhe oder bequeme Schuhe
- bequeme Kleidung
- evtl. Ersatzbrille bei Kontaktlinsenträgern
- CDs, die Sie vielleicht während der Geburt  
hören möchten
- Snacks für Zwischendurch (z. B. Müsli- oder  
Schokoriegel, Äpfel, belegte Brote, etc.)
  
- Wasch- und Kosmetikartikel
- Still-BH, Lansinoh- oder Purrelansalbe für  
die Brustwarzenpflege
- eigenes Stillkissen

### Für Begleitperson

- Snacks
- Getränke

### Bitte beachten!

Bei Unterbringung im Vorwehenzimmer fallen für die Begleitperson täglich 10 Euro an. Kosten für Frühstück und Abendessen für die Begleitperson jeweils 4 Euro. Kosten für Mittagessen 5 Euro.

### Öffnungszeiten Cafeteria (Hochhaus)

Montag – Freitag: 11.30 – 14.00 Uhr

### Öffnungszeiten Bistro (Hochhaus)

Montag – Freitag: 7.30 – 18.00 Uhr  
Samstag/Sonntag/Feiertag: 12.00 – 18.00 Uhr

### Im Krankenhaus gibt es:

Handtücher, Waschlappen, Nachthemden, Einmalhandslips, Binden, Kleidung für das Baby während des stationären Aufenthaltes im Krankenhaus (auch Windeln und Schlafsack).

### Für die Entlassung aus dem Krankenhaus benötigen Sie:

- Kleidung für das Baby
- Autositz

### Ambulante Geburt

Für die ersten Tage nach einer ambulanten Geburt empfiehlt es sich vorzubereiten: Vorgekochte Mahlzeiten, aufgefüllte Getränkevorräte, Speisequark/Weißkohlkopf für den „Milcheinschuss“, dicke Binden, Einmalhandslips.

