

DRK Kliniken Berlin
Pflege und Wohnen Mariendorf

Guten Tag und herzlich willkommen





Guten Tag und herzlich willkommen,

jetzt ist es also so weit: **Eine wichtige Entscheidung steht Ihnen bevor.**



Die vertraute Umgebung soll ersetzt und nachlassende Kräfte durch Hilfeleistungen ergänzt werden, damit das Leben nicht nur einfach weitergehen kann, sondern lebenswert bleibt. Es ist sicher nicht einfach für Sie, die richtige Lösung zu finden.

Verlassen sie sich auf die Tradition und Erfahrung eines Trägers, der Fürsorge lebt, Qualität praktiziert und Neuerungen gezielt einsetzt: Die DRK-Schwesternschaft Berlin e.V.

Sie ist als modernes Dienstleistungsunternehmen mit fast 150-jähriger Geschichte und 3.400 Beschäftigten längst eine unverzichtbare Größe im Berliner Gesundheitswesen.

Dabei sind wir als gemeinnützige Gesellschaft unseren Bewohnern verpflichtet. Wir nehmen Sie, wie Sie sind. Die DRK-Schwesternschaft Berlin e.V. steht für die Grundsätze des DRK: **Menschlichkeit, Unparteilichkeit, Neutralität, Unabhängigkeit, Freiwilligkeit, Einheit und Universalität.**





Wer wir sind

Die Geschichte des DRK ist über 150 Jahre alt. Seit über 140 Jahren gibt es unter diesem Dach die Schwesternschaften des DRK. Die DRK-Schwesterschaft Berlin war 1975 die erste aller Rot-Kreuz-Schwesterschaften, die eine gemeinnützige Krankenhaus GmbH gründete.

Die DRK-Schwesterschaft Berlin e.V. ist ein Zusammenschluss von Frauen, die nach dem neuesten Stand der Profession arbeiten. Gemeinnützig betreiben wir in Berlin vier Kliniken, ein Hospiz und eine Pflegeeinrichtung. Der Qualifizierungsgrad unserer Mitarbeiter ist überdurchschnittlich hoch. **Der Anteil examinierter Pflegekräfte liegt in Mariendorf deutlich über dem gesetzlich geforderten Maß.** Zudem hat jeder zweite Pflegende eine Zusatzqualifikation absolviert. Bei Bewertungen durch den Medizinischen Dienst Berlin-Brandenburg (MD) erhalten wir sehr gute Rückmeldungen.

Wir sind modern aus Tradition. Zum Leistungsspektrum der DRK Kliniken Berlin Pflege und Wohnen Mariendorf gehört daher mehr als nur Standard. Wir bieten individuelle Pflege, die Ihnen genau die Unterstützung gibt, die Sie brauchen, dazu etliche Möglichkeiten zu einem aktiven und sozialen Miteinander.

Im Wechsel der Tage, Wochen und Monate gestalten wir einen Ort, in dem sie sich zuhause fühlen können. Im Wechsel der Jahreszeiten feiern wir zusammen die bekannten Feste. Ein neuer Lebensmittelpunkt entsteht, in den wir Ihre Geschichte, Ihre Traditionen und Rituale mit einbeziehen.

Sie stehen für uns im Mittelpunkt! Wir alle leisten Hilfe zur Selbsthilfe, um Ihre Selbstbestimmung und Selbständigkeit zu fördern und zu unterstützen.

Erfahren Sie mehr über unser Haus und die Kooperationen mit Ärzten, Therapeuten und anderen Gesundheitsanbietern auf den nächsten Seiten. Wir wünschen viel Spaß beim Lesen!

Ihre DRK-Schwesterschaft Berlin e.V.



Es besteht ein Versorgungsvertrag mit den Pflegekassen. Die DRK Kliniken Berlin Pflege und Wohnen Mariendorf nehmen am Hausarztmodell zur Verbesserung der Versorgungs- und Lebensqualität von Pflegeheimbewohnern teil. Ärzte einer kooperierenden Gemeinschaftspraxis führen hier im Haus regelmäßige Visiten durch. Auch außerhalb des persönlichen Kontaktes nehmen die Ärzte täglich, auch am Wochenende, an der Rufbereitschaft teil. Neben der hausärztlichen Versorgung stellen unsere kooperierenden Fachärzte die persönlichen medizinischen Bedürfnisse sicher. Dies bedeutet für unsere Bewohner: Umfangreiche Betreuung vor Ort, weniger unnötige Transporte und bessere Koordination aller beteiligten Akteure.

Hierzu gehören:

- Augenärztliche Versorgung
- Zahnmedizinische Versorgung
- Neurologische/psychiatrische Versorgung
- Urologische Versorgung
- Chirurgische Versorgung
- Orthopädische Versorgung sowie
- Ergo-, Logo- und Physiotherapeuten

(Stand: November 2022)

Qualität und Menschlichkeit

Eine ganzheitliche Pflege setzt auf Menschlichkeit und auf die Achtung der Persönlichkeit. Wenn es um Erkrankungen geht, wird Fachwissen benötigt. Der Anteil des examinierten Pflegepersonals liegt deutlich über den Anforderungen des Gesetzgebers: mehr fachlich kompetentes Personal für Ihre Bedürfnisse.

Auch nach der anspruchsvollen Berufsausbildung bilden sich die Pflegekräfte weiter. So wird zum Beispiel jedes Jahr ein Fortbildungsplan erstellt, dem alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verpflichtet sind. Ihre Pflege wird an den aktuellsten Erkenntnissen und Entwicklungen der Pflegewissenschaft ausgerichtet. Dabei wird die Qualität Ihrer täglichen Versorgung über unser Qualitätsmanagement gesichert und kontinuierlich weiter entwickelt.



Der Respekt vor der Lebensleistung unserer Bewohner steht bei unserem Tun im Mittelpunkt. Wir sind für unsere Bewohner da: Ihre Wünsche und Bedürfnisse und unsere vielfältigen Angebote gestalten Ihr Leben hier. Mit dem an Ihnen ausgerichteten Pflegekonzept, mit der umfangreichen ärztlichen und therapeutischen Versorgung und gesunder Ernährung.



Mit einem Freizeitprogramm, das von Montag bis Sonntag täglich viele Angebote macht, je nach persönlicher Vorliebe.



So viel Freiraum wie möglich, so viel Pflege wie erforderlich.

Persönliche Pflege

Unsere Bewohner werden individuell gepflegt. Wir nehmen Sie so, wie Sie sind. Unser Grundsatz „So viel Freiraum wie möglich, so viel Pflege wie erforderlich“ ist die oberste Maxime unseres Handelns.

Das Wohlbefinden und die Wünsche unserer Bewohner haben für uns die höchste Priorität.

Gutes Essen ist mehr als Ernährung

Auch Ernährungsgewohnheiten ändern sich. Darauf nehmen wir Rücksicht. Die Mahlzeiten werden in Speiseräumen serviert. Die individuelle Einnahme der Mahlzeiten ist selbstverständlich auch möglich.

Unsere Küche ist eingestellt auf eine ausgewogene Ernährung und beinhaltet bei Bedarf auch besondere Diäten oder Schonkost. Täglich gibt es verschiedene Gerichte zur Auswahl. Ebenso steht immer ein vegetarisches Angebot zur Verfügung. Zusätzlich zu unserem kompletten Angebot der Versorgung findet wöchentlich eine Kochgruppe statt. Hier werden, in kleiner Runde und mit Unterstützung unserer Betreuungsassistenten, selbst eigene Rezepte zu neuem Leben erweckt, erinnert, gesehen, gerochen, geschmeckt und genossen.

Ein entscheidendes Ziel: beweglich bleiben

Bewegung gehört bei uns zum Alltag. Das physiotherapeutische Angebot der DRK Kliniken Berlin Pflege und Wohnen Mariendorf ist alles andere als alltäglich. Vielfältig in den Möglichkeiten, abwechslungsreich im Angebot – und das unter einem Dach in hellen, freundlichen Räumen. Dazu gehören unter anderem Krankengymnastik, Fango-, Elektro- oder Massageanwendungen.

Es findet regelmäßig Gruppengymnastik statt. Ein Mobilitätstraining im Garten bringt die Fähigkeit und Freude am Gehen und der Bewegung zurück.

Zusätzlich zu den für die Bewohner festangestellten Physiotherapeuten kommen Therapeuten anderer Praxen zur Behandlung hier ins Haus. Z.B. Logopädie oder Ergotherapie gehören ohne weitere Transportorganisation zu unserem kompletten Service dazu.



Einsamkeit muss nicht sein

Kommunikation ist die Grundlage menschlichen Zusammenlebens. Einsam und allein muss bei uns niemand sein. Schon das gemeinsame Frühstück, Mittag- und Abendessen in der Tischgemeinschaft sind wichtige Eckpunkte für einen erfüllten Tag.

Es gibt so viele Möglichkeiten zum Gedankenaustausch, etliche Gelegenheiten, Kontakte zu knüpfen und gute Beziehungen mit Angehörigen und Bekannten zu pflegen. Unser Haus bietet allein von der baulichen Struktur – außer dem eigenen Zimmer – viele kleine und größere Räume, die Sie allein, zu zweit oder mit mehreren nutzen können. Zwei große Gärten, vor und hinter dem Haus, laden nach draußen ein.

Wichtiger als die Räume sind die Menschen, die sie füllen. Veranstaltungen und Gruppenangebote sorgen für ein lebendiges Miteinander in den DRK Kliniken Berlin Pflege und Wohnen Mariendorf. Die Basis bildet das wöchentlich angebotene Programm. Hierzu zählen Gedächtnistraining, Spielenachmittage und vieles mehr. Dazu kommen die monatlichen Veranstaltungen wie Ausflüge zum Markt, Tanztee, Gottesdienste und anderes. Abgerundet wird dies durch die Veranstaltungen im Rhythmus der Jahreszeiten wie Frühlingsbrunch, Sommerfest, Adventsbasar und weitere Events.



Um bei den vielen Angeboten die Übersicht nicht zu verlieren, begleitet Sie das Team der sozialen Betreuung. Sie kümmern sich um Ihr soziales Wohlbefinden, zusätzlich zu den Pflegekräften. Ihr Betreuungsassistent wird Ihnen in der Phase des Ankommens alle Angebote vorstellen. Was gefällt, kann später selbständig oder mit Unterstützung weiter besucht werden. Für Menschen, die nicht teilnehmen können oder lieber für sich sind, steht die Zeit mit der sozialen Bezugsperson individuell zur Verfügung – oder sie finden in der Bibliothek, beim TV oder über das W-LAN-Netz im Internet eine schöne Beschäftigung.

So nah wie möglich, so weit wie nötig

Die DRK Kliniken Berlin Pflege und Wohnen Mariendorf liegen nahe genug, um schnell das Zentrum Mariendorf und die Stadtautobahn zu erreichen. Die Bushaltestellen der Linien 181 und 277 befinden sich direkt vor der Tür. Und die Stadtautobahn, Abfahrt Gradestraße, ist 5 Minuten entfernt. Die Endstation der U-Bahn-Linie U-6, Alt Mariendorf, ist fußläufig zu erreichen.

Und weit genug entfernt, um nicht von den Nachteilen eines Ballungszentrums berührt zu werden. In unmittelbarer Nähe liegen der Volkspark Mariendorf und der Britzer Garten. Inmitten von alten Bäumen und großzügigen Grünflächen gibt die direkte Verbundenheit mit der Natur neue und notwendige Kraft.





Ohne Mehrkosten:

- *Wäscheservice*
- *Apothekenlieferservice*
- *Rezeption*
- *Vermittlung von Begleitediensten*
- *Kontoverwaltung für Barbeiträge*
- *Beratung durch den Sozialdienst*

Aktiv bleiben durch Lebenszufriedenheit

Ein breites Angebot an Veranstaltungen und Aktivitäten ist darauf ausgerichtet, Isolation zu vermeiden, die Zunahme an Pflegebedürftigkeit zu reduzieren und bestehende Defizite zu mindern bzw. auszugleichen. Die derzeitige Lebenssituation und die Biografie der Bewohner werden dabei ausdrücklich einbezogen.

Ausflüge, Musikveranstaltungen mit Gästen oder gemeinsames Musizieren und Singen, Tanztees, Jahreszeitenfeste und Geburtstagsfeiern der Bewohner bewirken Zufriedenheit und Wohlbefinden. Darüber hinaus tragen Gedächtnisübungen, Sport- und Kochgruppen wesentlich zur Reaktivierung von Fähigkeiten und zur Unterstützung der Orientierung bei.

Und wer sich einfach selbst verwöhnen möchte, besucht unseren Friseur oder lässt sich von der Fußpflegerin verwöhnen – alles direkt in den DRK Kliniken Berlin Pflege und Wohnen Mariendorf.



Kontaktinformationen

DRK Kliniken Berlin Pflege und Wohnen Mariendorf

Britzer Straße 91
12109 Berlin

So erreichen Sie uns

Wir beantworten gerne Ihre Fragen.

Allgemeine Fragen:

Telefon: (030) 30 35 - 54 00

Fax: (030) 30 35 - 54 09

E-Mail: info-mariendorf@drk-kliniken-berlin.de

Fragen zu Aufnahme und Finanzierung:

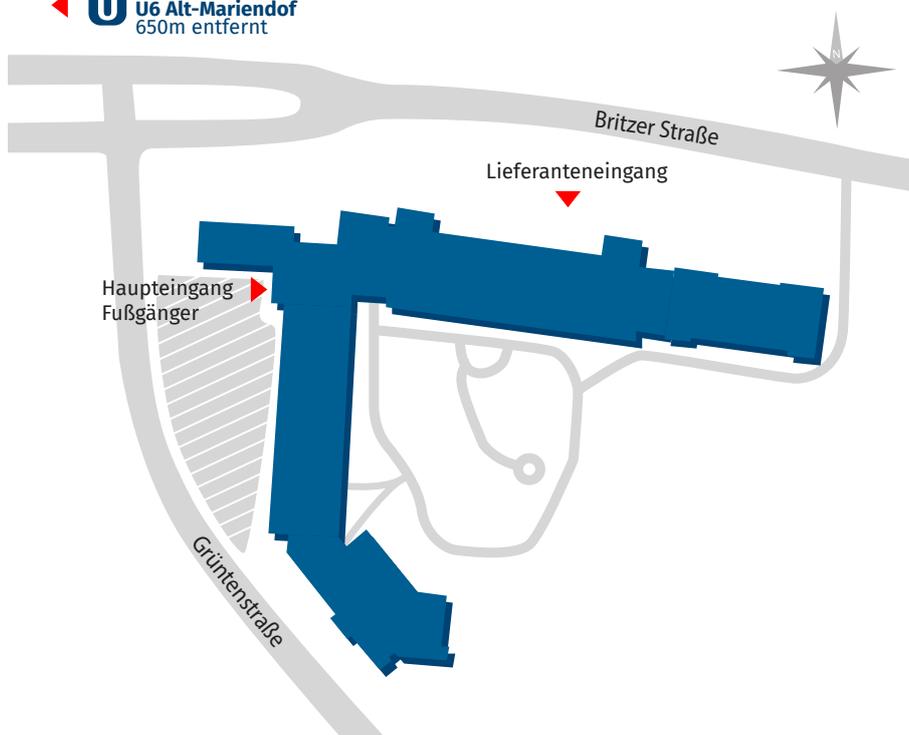
Hanna Plieth, Sozialdienst

Telefon: (030) 30 35 - 54 34

E-Mail: h.plieth@drk-kliniken-berlin.de

◀ **BUS 181 und 277 Rixdorfer Str./Britzer Str.**
120m entfernt

◀ **U6 Alt-Mariendorf**
650m entfernt



www.drk-kliniken-berlin.de/pflege-und-wohnen-mariendorf