

DRK Kliniken Berlin Köpenick

Salvador-Allende-Str. 2 – 8
12559 Berlin

Ansprechpartnerin:

Anja Herzog

Pflegende der Palliative Care & Health Sciences B.Sc.,
Kauffrau im Gesundheitswesen,
Projektleitung Köpenick mit „PfiFF“

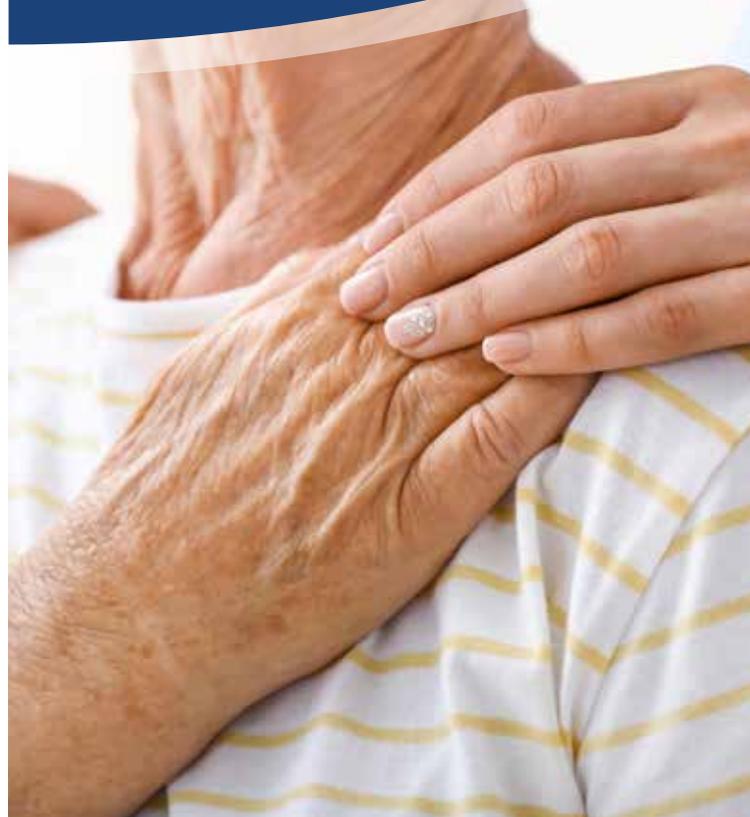
Mobil: 0152 51579197
E-Mail: a.herzog@drk-kliniken-berlin.de

Büro: Haus 5.3, 3. Etage, Raum 3.76.1



Köpenick mit „PfiFF“ – Pflege in Familien fördern

Ein Projekt für pflegende Angehörige



Warum PfiFF?



Astrid Weber
Pflegedienstleitung

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Angehörige,

mehr als 2,59 Millionen Menschen werden derzeit zu Hause gepflegt. Diese Versorgung übernehmen zumeist pflegende Angehörige wie Familie, Freunde und Nachbarn. Im Stadtbezirk Treptow-Köpenick leben im Verhältnis zu anderen Berliner Bezirken mehr ältere Menschen. Neben der Unterstützung von professionell Pflegenden sind diese häufig auf die Unterstützung von Angehörigen angewiesen. Aber auch Jüngere können pflegebedürftig werden. Gerade, wenn eine Situation nicht absehbar war, entstehen Unsicherheiten und Ängste. Dabei gewährleistet das familiäre Netzwerk die bestmögliche Kontinuität in der Lebensführung. Genau dort setzt das Projekt **Köpenick mit „PfiFF“ – Pflege in Familien fördern** an. Es ist ein Angebot der DRK Kliniken Berlin Köpenick, das sich an Angehörige aus der Familie, Freunde oder Nachbarn von Patienten und Interessierte aus dem Stadtbezirk richtet. Es werden Wissen und praktische Tipps zu Pflege Techniken und Hilfsmitteln vermittelt. Außerdem besteht die Möglichkeit des Austauschs und des Erlernens von Techniken zur Kompensation bestimmter familiärer Konfliktsituationen und der Selbstpflege.

Wir freuen uns, Ihnen das Angebot zu unterbreiten und arbeiten dabei eng mit internen und externen Partnern zusammen.

Herzliche Grüße

Astrid Weber
Pflegedienstleiterin

Gesprächsrunden:



Mittwoch, 11. März 2020

Schmerzen und was kann ich tun?

*Dr. med. Katrin Gillmann-Bäsel, Fachärztin,
Klinik für Anästhesie, Schmerztherapie,
Intensiv- und Notfallmedizin*



Mittwoch, 29. April 2020

Vollwertige Ernährung im Alter

*Matthias Zöpke, Diätassistent und
Ernährungsberater*



Mittwoch, 13. Mai 2020

Versorgung von Wunden – Was kann ich tun?

*Lucy Kochan, Wundexperte ICW
Pflegeexpertin Stoma, Kontinenz, Wunde*



Mittwoch, 10. Juni 2020

Was tun am Lebensende?

*Anja Herzog, Pflegende der Palliative
Care & Health Sciences B.Sc.,
Kauffrau im Gesundheitswesen*



Mittwoch, 22. Juli 2020

Demenz und Alltag zu Hause?

*Anne Noack, Jessika Krüger,
Demenz- und Palliativbeauftragte und
Praxisanleiterin, Klinik für Geriatrie*



Hörsaal, Haus 5.2, Ebene 4



jeweils 17.30 – 19.00 Uhr

Unsere Angebote/Leistungen:

1. Erstgespräch während des Klinikaufenthalts

Die Kontaktaufnahme zu einem Gespräch erfolgt direkt auf der Station. Während des Gesprächs vereinbaren wir einen Termin zu einem Erstgespräch.

In dem Gespräch können zum Beispiel folgende Fragen geklärt werden:

- Wie sieht die häusliche Wohnsituation aus?
- Seit wann pflegen Sie?
- Wer gehört mit zum familiären Pflegenetz?
- Wie sieht der Pflegebedürftige die Situation?

Im Anschluss daran kann ein Termin für eine individuelle Pflegeanleitung direkt in der Klinik vereinbart werden.

2. Individuelle Pflegeanleitung in der Klinik

Direkt am Patientenbett können individuelle Pflegeanleitungen durchgeführt werden. Es erfolgt die Einführung in die praktische Pflege. Die inhaltliche Ausgestaltung richtet sich nach ihren Fragen und Bedürfnissen, sowie nach der Einschätzung der Pflegefachpersonen.

3. Pflegekurse

Wir bieten Ihnen Pflegekurse zu folgenden Themen an:

- Förderung der aktivierenden Pflege
- Beachten von Intimität und Schamgefühl
- Prophylaxen
- Lagerung
- Unterstützungsangebote in der Region
- Tod und Sterben
- Selbstpflege und Bedürfnisse

Die Angebote sind kostenlos und können unabhängig von der Zugehörigkeit zu einer Krankenkasse genutzt werden.

Termine Pflegekurse:



31. Januar – 01. Februar 2020



28. Februar – 29. Februar 2020



24. April – 25. April 2020



22. Mai – 23. Mai 2020



26. Juni – 27. Juni 2020



24. Juli – 25. Juli 2020



28. August – 29. August 2020



25. September – 26. September 2020



30. Oktober – 31. Oktober 2020



27. November – 28. November 2020

Wir bitten Sie sich anzumelden, damit wir bereits im Vorfeld Ihre individuellen Bedürfnisse mit in der Organisation berücksichtigen können.

Anmeldung über:

Anja Herzog

Mobil: 0152 51579197

E-Mail: a.herzog@drk-kliniken-berlin.de



Geriatrische Tagesklinik, Haus 5.3, 4. Etage



freitags 16.30 – 20.00 Uhr

samstags 9.00 – 15.00 Uhr