

**Ambulante Physiotherapie**

Ärztlicher Leiter: Dr. med. Peter Klein-Weigel  
Fachlicher Leiter: bc. Andreas Vandrey

E-Mail: [physio-ambulanz@drk-kliniken-berlin.de](mailto:physio-ambulanz@drk-kliniken-berlin.de)

**Termine:**

Frau Riedel und Frau Schatton  
Tel.: (030) 30 35-35 06

**Öffnungszeiten:**

Montag - Donnerstag 7.00 - 17.30 Uhr  
Freitag 7.00 - 15.30 Uhr

und nach Vereinbarung



[www.drk-kliniken-berlin.de](http://www.drk-kliniken-berlin.de)

DRK Kliniken Berlin | Köpenick  
Ambulante Physiotherapie  
Salvador-Allende-Straße 2-8, 12559 Berlin

Ärztlicher Leiter: Dr. med. Peter Klein-Weigel  
Fachlicher Leiter: bc. Andreas Vandrey

E-Mail: [physio-ambulanz@drk-kliniken-berlin.de](mailto:physio-ambulanz@drk-kliniken-berlin.de)



- ▶ S3 bis Köpenick, dann Bus X69 oder 269
- ▶ S47 bis Spindlersfeld, dann Bus 167
- ▶ Bus 167, X69, 269 bis Krankenhaus Köpenick/Besuchereingang
- ▶ Tram 27, 67 bis Krankenhaus Köpenick/Südseite



**Physiotherapie  
rund um Mutter und Kind**

- Beckenboden
- Schwangerschaft und Rückbildung
- Baby- und Kindertherapie

Institutsambulanz in den  
DRK Kliniken Berlin | Köpenick



Einrichtungen der  
DRK-Schwesternschaft Berlin e.V.

## Schwangerschaft und Rückbildung

**Innerhalb Ihrer Schwangerschaft und nach der Entbindung bieten wir Ihnen folgende Therapiemöglichkeiten:**

### **Schwangerschaftsgymnastik einzeln oder in der Gruppe mit physiotherapeutischem Hintergrund als „Trockenbehandlung“**

Neben der Vorbereitung auf das Erlebnis Geburt werden hier die Wahrnehmung und die Atmung geschult.

Es werden Fragen zum Thema beantwortet und Informationen bzw. Erfahrungen ausgetauscht.

### **Schwangerschaftsgymnastik in der Gruppe als „Wasserbehandlung“**

Hier soll das Wasser ein angenehmes Körpergefühl vermitteln helfen. Neben der vielleicht schon verloren geglaubten „Leichtigkeit“ durch den Wasserauftrieb kann auch ein „Abtauchen“ Bewegungen und Bewegungsmöglichkeiten erleichtern.

### **Rückbildungsgymnastik einzeln oder in der Gruppe als „Trockenbehandlung“**

Diese spezielle Art der Krankengymnastik erhalten Sie bei Ihrem stationären Aufenthalt direkt nach der Entbindung. Sie können die gleiche Art der Behandlung auch ambulant bei uns erhalten.

Ihr Vorteil: Sie werden unter den gleichen therapeutischen Gesichtspunkten konsequent weiter behandelt.

### **Rückbildungsgymnastik in der Gruppe als „Wasserbehandlung“**

Hier wird neben der Aktivität auch die Entspannung durch das Medium Wasser gefördert. Gemeinsam und mit Spaß soll so am „Problem“ gearbeitet werden.

## Baby- und Kindertherapie

Die Kindertherapie wird bei uns nach dem Bobath-Konzept oder mit manueller Therapie durchgeführt. Mit individuell auf Ihr Kind abgestimmten und angepassten Therapieangeboten wird es gefordert und somit gefördert. Zusätzlich kann Craniosacrale Therapie (s. u.) durchgeführt werden.

**Drei Zusatzleistungen – keine Rezeptleistungen – können wir Ihnen für Ihr Kind anbieten:**

### 1. Babyschwimmen

Durch das Wasser werden Freude und Vertrauen an der Bewegung geweckt. Sicherheit bietet dabei ein Elternteil, das mit im Wasser ist.

6 x 30 Min.	48,00 €
-------------	---------

H. Danek, Kinderbobaththerapeutin

O. Wagner, Bobaththerapeutin

### 2. Babymassage

für Eltern mit Kindern von vier Wochen bis zum Krabbelalter  
Die Massage wird mit dem Baby gemacht, nicht am Baby. Dabei vermitteln Sie mit Ihrer Berührung Liebe, Akzeptanz und Respekt. Als Ruhepause im täglichen Ablauf wird die Massage ein Kommunikationsmittel. Sie setzen den Grundstein für eine lebenslange Entspannungsfähigkeit.

6 x 60 - 90 Min. incl. Massageöl	60,00 €
----------------------------------	---------

M. Boltz Kinderbobaththerapeutin ; Babymassagelehrerin

### 3. Craniosacrale Therapie

Ein „Zuhören und Verstehen mit den Händen“. Mit wenig Kraftaufwand werden im Körper neue Reize gesetzt. So können Spannungen gemindert oder sogar beseitigt werden.

5 Termine (à 45 Min.).	130,50 €
------------------------	----------

M. Boltz, Kinderbobaththerapeutin

B. Fanzak, Bobaththerapeutin

## Ambulante Physiotherapie-Leistungen

Alle Leistungen erhalten Sie von ausgebildeten PhysiotherapeutInnen und MasseurInnen.

Als Institutsambulanz der DRK Kliniken Berlin | Köpenick können wir Ihnen **alle verordnungsfähigen therapeutischen Leistungen** als Rezeptleistung anbieten.

- Krankengymnastik (KG)
- Schwangerschaftsgymnastik
- Rückbildungsgymnastik
- Beckenbodenbehandlung für Frauen
- Beckenbodenbehandlung für Männer
- KG auf neurophysiologischer Grundlage, z. B. Bobath
- KG auf biomechanischer Grundlage, z. B. Manuelle Therapie



- Elektrotherapie
- Hydrotherapie
- Massagen
- Manuelle Lymphdrainage
- Therapie im Bewegungsbad (einzeln oder in der Gruppe)

- Kindertherapie nach Bobath

Darüber hinaus bieten wir Ihnen auch **Zusatzleistungen** (sind **keine** Kassenleistung) an. Zusatzleistungen können sowohl stationär als auch ambulant „verabreicht“ werden.

Sie können sie durch den Kauf von Gutscheinen bei uns erwerben oder sich schenken lassen.

Sprechen Sie uns einfach an, wir informieren Sie und sprechen gegebenenfalls mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.