



DRK Kliniken Berlin
Westend



Informationsbroschüre

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
DRK Kliniken Berlin | Westend



*Sehr geehrte Patientinnen und werdende Mütter,
sehr geehrte Angehörige,*

auf den nächsten Seiten möchten wir Ihnen die Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe der DRK Kliniken Berlin | Westend vorstellen.

Wenn Sie eine Klinik suchen, in der Sie sich sowohl medizinisch als auch menschlich gut aufgehoben fühlen können, stehen wir Ihnen gerne mit unserem qualifizierten Team an Ärzten, Krankenschwestern und Hebammen zur Verfügung.

Ihre individuellen Bedürfnisse und Wünsche nehmen wir sehr ernst. Daher legen wir größten Wert auf eine sehr gute Kommunikation innerhalb unseres Hauses, ganz besonders aber zwischen Ihnen und unseren Mitarbeitern.

Unser Ziel ist es, eine moderne Frauenheilkunde und Geburtshilfe zu verwirklichen, die Ihnen zugleich ein hohes Maß an Qualität, Verlässlichkeit und Geborgenheit bietet.

Zur Umsetzung eines hohen Sicherheitsstandards für die Patienten unterziehen sich die DRK Kliniken Berlin seit 2002 einer international anerkannten Zertifizierung durch die Joint Commission International aus den USA, deren Sicherheits- und Qualitätsanforderungen weltweit die höchsten sind.

In 2008 wurde unser Klinikverbund als einziger in Deutschland erneut erfolgreich zertifiziert.

*Prof. Dr. med. Heribert Kentenich
Chefarzt der Klinik
für Gynäkologie und Geburtshilfe*



Die Geburtshilfe im Westend

Die Philosophie

Unter einer guten Betreuung in der Schwangerschaft und während der Geburt verstehen wir weit mehr als „nur“ eine hochwertige medizinische Behandlung.

Wir möchten Ihnen bestmögliche Bedingungen bieten, damit Sie diese Zeit als etwas ganz Besonderes erleben können. In schönen, aber auch in schwierigen Momenten, möchten wir Sie, Ihr Kind und Ihren Partner emotional mit unserem Einfühlungsvermögen und medizinisch mit unserem Know-how unterstützen.

Die Einheit von Körper und Seele ist für uns nicht nur ein geflügeltes Wort, sondern täglich gelebte Praxis.

Der Kreißsaal

Für die Geburt bieten wir Ihnen mehrere Kreißsäle, die modern und freundlich ausgestattet sind.

Wenn Sie eine Wassergeburt wünschen, steht für Sie eine Gebäradewanne bereit. Alternative Therapieverfahren, wie z. B. Homöopathie und Akupunktur, stehen Ihnen auf Wunsch jederzeit zur Verfügung.

Zur Vorbereitung auf die Entbindung können Sie gemeinsam mit Ihrem Partner eines unserer individuell gestalteten Vorwehenzimmer nutzen, die einen hotelartigen Standard aufweisen. Mahlzeiten und Getränke können Sie wahlweise, auch gegen Entgelt mit Begleitpersonen, am Buffet oder direkt in Ihrem Zimmer zu sich nehmen.

Die CTG-Registrierung (Ableitung der kindlichen Herztöne und Messung der Wehentätigkeit) erfolgt im Zimmer selbst und wird zusätzlich computergestützt in den Stützpunkt der Hebammen übertragen.

Auf diese Weise kann jederzeit eine aktuelle Beurteilung des CTG (Cardiotocogramm) erfolgen.



Unser Klinikgelände lädt mit seinem kleinen exklusiven Park, gemütlichen Sitzbänken, schönen Skulpturen und den mit wildem Wein bewachsenen Backsteingebäuden zum Verweilen ein. Ein stimmungsvoller Ort, an dem Sie und Ihre Angehörigen in glücklichen wie nervenaufreibenden Stunden Ruhe und Kraft tanken können.

Die Wochenbettstation

Eine tiefe und gesunde Mutter-Kind-Bindung ist von existentieller Bedeutung für die Persönlichkeitsentwicklung Ihres Kindes. In der Zeit des Wochenbetts lernen sich Mutter und Kind auf eine intensive Weise kennen, so dass eine Bindung entsteht, die das gesamte Leben prägen kann.

Eine Geburt bedeutet einen tiefen Einschnitt in Ihr Leben, der nicht immer einfach ist. In dieser Zeit möchten wir Ihnen ein Höchstmaß an Unterstützung bieten. Dazu gehören Tipps beim ersten Wickeln ebenso wie eine kompetente



Telefon
(030) 3035 - 44 10
(030) 3035 - 44 17
24 Stunden erreichbar

Hilfestellung beim Stillen, aber auch ein offenes Ohr bei seelischen Problemen.

Ganz besonders liegt es uns am Herzen, dass Sie möglichst viel Zeit mit Ihrem Neugeborenen verbringen können. Aus diesem Grunde ist das Kind rund um die Uhr bei Ihnen. Auf Wunsch bieten wir Ihnen moderne, hotelartige Familienzimmer an, in denen Sie mehrere Tage gemeinsam mit Ihrem Kind und Partner verbringen können.

Die Hebammen

Unsere Hebammen können aufgrund unserer hohen Geburtenzahlen auf ein Höchstmaß an Erfahrung verweisen. Gern setzen wir diese in Ihrem Sinne ein, sei es fürsorglich und beratend oder auch anleitend. Wegweisend sind in diesem Zusammenhang Ihre Bedürfnisse und Wünsche. Im gemeinsamen Gespräch werden Wege für das weitere Vorgehen im Zusammenhang mit der Geburt erschlossen.

Diese Unterstützung betrifft auch die Planung der Schmerzerleichterung durch moderne anästhesiologische Verfahren (z. B. PDA).

Unsere Hebammen arbeiten in zwei Systemen, einerseits im Dreischichtmodell, andererseits als Beleghebammen. Letztere übernehmen sowohl die Betreuung vor, als auch während und nach der Geburt. Die entsprechende Liste kann im Internet eingesehen oder über das Sekretariat der Frauenklinik angefordert werden.



Die aktuelle Hebammenliste der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe der DRK Kliniken Berlin | Westend finden Sie unter www.drk-kliniken-berlin.de

Die Schwangerenberatung

Nachdem Sie sich bereits telefonisch zur Geburt angemeldet haben, nehmen wir uns an diesem Termin viel Zeit für Sie.

Wir möchten gerne schon vor der eigentlichen Geburt Kontakt zu Ihnen herstellen, um Ihre Wünsche und Bedürfnisse zu erfahren. Darüber hinaus werden in diesem Gespräch durch Hebamme und Arzt medizinische Befunde erhoben und gesichtet. Beides erlaubt uns, gemeinsam mit Ihnen unter Beachtung eventueller gesundheitlicher Besonderheiten, die Geburt optimal zu planen und die Ihnen wichtigen Aspekte zu betonen.

Zur Unterstützung der Befunderhebung kann jederzeit auf die moderne Ultraschalluntersuchung zurückgegriffen werden.

Die Neonatologie

Die Möglichkeit der im Bedarfsfall maximalen Betreuung und Unterstützung möchten wir auch Ihrem neugeborenen Kind bieten. Dies ist durch die bewusst gewählte räumliche Nähe der Neugeborenenintensivstation zum Kreißaal möglich.

Auch wenn der Start für Ihr Kind schwieriger als erwartet und gewünscht gewesen sein sollte, ermöglichen wir Ihnen in diesem Rahmen die unmittelbare Nähe zum Kind unter zugleich optimaler medizinischer Betreuung. Insbesondere Kinder nach Frühgeburt benötigen die vorübergehende Hilfe unserer spezialisierten Kinderärzte.



Anmeldung zur Geburt
(030) 3035 - 4413



Telefon
(030) 3035 - 4490



Das Stillen

Ein essentieller Bestandteil der Kontaktaufnahme und Bindungsbildung zwischen Mutter und Kind stellt das Stillen dar. Darin möchten wir Sie bestmöglich unterstützen.

Die Philosophie unseres Hauses besteht u. a. darin, dass dafür ein umfangreiches spezielles Wissen notwendig ist. Aus diesem Grunde stellen wir Ihnen speziell geschulte Hebammen, Schwestern und Ärztinnen zur Verfügung, die eine entsprechende Ausbildung zur Still- und Laktationsberaterin (IBCLC - International Board Certified Lactation Consultant) absolviert haben.

Der Informationsabend

Um Ihnen die Philosophie unseres Hauses persönlich vorzustellen und Ihnen alle Fragen zu Schwangerschaft und Geburt ausführlich beantworten zu können, veranstalten wir an jedem letzten Donnerstag des Monats um 17:30 Uhr im Hörsaal der DRK Kliniken Berlin | Westend einen Informationsabend. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Elternschule

Gemeinsam mit den niedergelassenen Ärzten, Hebammen und Geburtshäusern verfolgen wir das Konzept einer familienorientierten und frauenfreundlichen Geburtshilfe, in der die individuellen Wünsche und Bedürfnisse der betreuten Frauen im Mittelpunkt stehen.

Schwangerschaft sowie das Leben mit Neugeborenen und Kleinkindern sind Zeiten, in denen sich vieles verändert. Wir helfen Ihnen, aus der Vielzahl an Informationen und Meinungen den für Sie richtigen Weg zu finden: Zur Vorberei-

tung auf die Geburt, zum Umgang mit Ihrem Kind und zu Ihrem Wohlbefinden.

Das Angebot der Elternschule umfasst zahlreiche Aktivitäten. Von Kursen zur psychischen und körperlichen Vorbereitung auf die Geburt, über Rückbildungsgymnastik und Stillberatung bis zur Säuglingspflege sowie Anregungen für eine altersgerechte Beschäftigung mit Ihrem Kind.

Geburtshilflicher Ultraschall

In unserer Sprechstunde bieten wir Ihnen die Möglichkeit der modernen Untersuchung aller notwendigen Parameter, die zur Kontrolle des Schwangerschaftsverlaufes oder der Geburtsplanung wichtig sind (z. B. Schätzung des kindlichen Gewichts, Beurteilung des Wachstums, Doppleruntersuchung / Beurteilung der Durchblutung kindlicher und mütterlicher Gefäße).



*jeden letzten
Donnerstag des Monats
um 17:30 Uhr im
Hörsaal der DRK Kliniken
Berlin | Westend*



*Anmeldung
(030) 30 35 - 44 12*



Die gynäkologische Abteilung

Das Spektrum

Wir stehen Ihnen mit allen Verfahren der modernen operativen Gynäkologie zur Verfügung.

In den letzten Jahren haben sich vor allem im Bereich der laparoskopischen Operationen (Bauchspiegelungen), der rekonstruktiven (wiederherstellenden) Beckenbodenchirurgie und der Behandlung der weiblichen Harninkontinenz verschiedenste Verfahren entwickelt, die wir Ihnen in unserer Klinik anbieten können.

Darüber hinaus sind die etablierten Verfahren auch in der operativen onkologischen Therapie (im Rahmen von Krebserkrankungen) verfügbar. Zusätzlich können wir Ihnen, wenn gewünscht oder eine wohnortnahe Therapie nicht möglich ist, die Durchführung einer Chemotherapie im stationären Bereich ermöglichen.

Sämtliche moderne diagnostische Methoden zur Auswahl der bestmöglichen Therapie können in unserem Hause durchgeführt werden, z. B. spezielle bildgebende Diagnostik, Ultraschall, Röntgen, CT, MRT, urodynamische Messung und Differentialkolposkopie.

Die Stationen

Auf unseren Stationen ermöglichen wir Ihnen die Erholung von einem operativen Eingriff in einer hellen und freundlichen Atmosphäre, die von den modernisierten alten Backsteinbauten ausgeht.

Im Team mit Schwestern, Ärzten, Psychologinnen, Physiotherapeuten und Sozialarbeiterinnen möchten wir Sie in dieser schwierigen Situation unterstützen und realisieren das über einen engen Kontakt zu Ihnen und Ihren Angehörigen.

Um Ihre individuellen Bedürfnisse zu unterstützen, gibt es keine festgeschriebenen Besuchszeiten, und wir stehen Ihnen jederzeit gern für Fragen und Auskünfte zur Verfügung. Alle Maßnahmen, die den persönlichen Kontakt unterstützen (wenig wechselndes pflegerisches und ärztliches Personal), werden von uns ausdrücklich unterstützt.

*Unterstützung in schwierigen Situationen-
Unterstützung in schwierigen Situationen*

individuelle Besuchszeiten

*laparoskopischen
Operationen*

Beckenbodenchirurgie

onkologischen Therapie

bestmögliche Diagnostik

*Telefon Station 8a
(030) 30 35 - 44 30*

*Telefon Station 8b
(030) 30 35 - 44 40*



Die Sprechstunden

Informationen und
Anmeldung
für Sprechstunden

Telefon
(030) 30 35 - 40 40

Urogynäkologie

Aufgrund des Lebensalters oder stattgehabter Geburten und anderer Faktoren kann es bei jeder Frau zu Problemen im Bereich des Beckenbodens kommen. Dies äußert sich zumeist durch unkontrollierten Urinabgang bei Belastung, durch unkontrollierbaren Harndrang oder Senkung der Scheide mit oder ohne Gebärmutter. Zusätzlich können auch Symptome der chronischen Verstopfung oder des immer wiederkehrenden Durchfalls auftreten.

Der Diagnostik und Behandlung dieser Probleme tragen wir in unserem interdisziplinären Beckenbodenzentrum, welches gemeinsam mit den Kollegen der allgemeinchirurgischen Abteilung betrieben wird, Rechnung. Dabei greifen wir auch auf die Ergebnisse der urodynamischen Messung zurück, die wir an unserem eigenen Messplatz erheben. Kolleginnen und Kollegen aus der Urologie des Franziskus Krankenhauses arbeiten hier vertrauensvoll mit unseren Ärztinnen und Ärzten zusammen.

Dysplasie

Sowohl im Bereich der oberen Gewebsschichten des Gebärmutterhalses als auch der Vulva (Schamlippen) und der Vagina, kann es zu Veränderungen kommen, die Vorstufen bösartiger Erkrankungen darstellen. Diese werden im Rahmen der Krebsvorsorgeuntersuchung erfasst.

Zur genaueren Beurteilung derselben führen wir in unserer Sprechstunde eine Differentialkolposkopie durch. Dabei wird das entsprechende Gewebe unter Verwendung zusätzlicher Substanzen mikroskopisch untersucht und bei Bedarf

zusätzliche Proben entnommen. Zur Erläuterung des Befundes können Sie die Untersuchung auf einem Bildschirm mit verfolgen.

Endometriose

Eine häufige Ursache für zyklisch auftretende Unterbauchbeschwerden und unerfüllten Kinderwunsch stellt die Endometriose dar. Dabei handelt es sich um Gebärmutter Schleimhaut, die außerhalb der Gebärmutter vorkommen kann. Daraus resultieren Beschwerden, die individuell sehr unterschiedlich sein können.

In dieser Sprechstunde erheben wir, wenn notwendig auch in Kombination mit zusätzlichen Spezialuntersuchungen (z. B. MRT), einen genauen Befund und entwickeln mit Ihnen mögliche Behandlungskonzepte, die sowohl medikamentöse als auch operative Maßnahmen beinhalten können.

Beratung

Sollten Sie Fragen zu einem außerhalb unseres Hauses erhobenen Befund haben und eine entsprechende Beratung wünschen, können Sie sich gern an uns wenden. Dieses Vorgehen wird als „Zweitmeinung“ bezeichnet und stellt in der modernen Medizin ein wichtiges Element einer guten Patientenaufklärung dar.



Telefon
(030) 30 35 - 44 08



Psychologische und psychosomatische Betreuung

Seit 1995 verfolgen wir in der Frauenklinik ein psychosomatisches Konzept. Das bedeutet für uns, dass psychische und soziale Aspekte umfassend in die Diagnostik, Behandlung und Pflege mit einbezogen werden. In der Gynäkologie sehen wir die Krankheitsbilder nicht ausschließlich medizinisch-technisch, sondern betrachten Krankheiten als Zusammenspiel biologischer, psychologischer und sozialer Faktoren.

So werden in der Gynäkologie z. B. einige Formen des chronischen Unterbauchschmerzes oder sexuelle Störungen durch seelische Probleme mit verursacht. Krebserkrankungen oder ein unerfüllter Kinderwunsch können wiederum psychische und familiäre Belastungen auslösen.

Psychologinnen sind in das Behandlungsteam integriert und nehmen an den täglichen Besprechungen teil. Sie bieten in der Geburtshilfe z. B. Krisenhilfe bei Schwangerschaftskomplikationen und unterstützen die Paare bei der Geburtsplanung, Verarbeitung von Geburtserlebnissen sowie bei Schwangerschafts- und Wochenbettdepressionen.

Physiotherapeutische Betreuung

Wir möchten Ihnen bei der Erholung nach einer Geburt oder Operation zur Seite stehen, indem wir Erkrankungen und Beeinträchtigungen des Bewegungsapparates fachgerecht behandeln. Speziell geschulte Mitarbeiterinnen bieten Ihnen eine Vielzahl von Methoden an wie z. B. Lymphdrainage, Manualtherapie und physiotherapeutisch angeleitetes Beckenbodentraining.



Maltherapie

Bei dieser Form der Kunsttherapie stehen entweder die symbolische Bedeutung und Wirkung der Darstellungen oder die unmittelbare Wirkung der Farbe auf die Patientin und der Malprozess im Vordergrund. Wir setzen diese Form der Therapie auf Wunsch zur Unterstützung einer ganzheitlichen Behandlung unserer Patientinnen ein.



Sozialarbeiterin

Wir möchten Sie auch in organisatorischen Angelegenheiten unterstützen. Das kann die Organisation der Anschlussheilbehandlung (AHB) oder auch die vorübergehende Unterstützung durch eine Haushaltshilfe sein.

Unsere Sozialarbeiterinnen können Sie über entsprechende Angebote informieren und einen Teil der Organisation übernehmen. Dieser Service kann auch über die Dauer des Krankenhausaufenthaltes hinaus in Anspruch genommen werden.

Serviceschwester

Damit Sie nach einem stationären Aufenthalt zu Hause optimal versorgt werden können, steht Ihnen für die Organisation gerne unsere Serviceschwester zur Verfügung.

Brustzentrum

Frauen mit Brustdrüsenkrebs (Mammacarcinom) brauchen eine gute Diagnostik, individuelle Operation und menschlich fürsorgliche Betreuung.

Diagnostik und Therapie sind im Brustzentrum der DRK Kliniken Berlin | Westend optimal gewährleistet, was auch durch eine Zertifizierung der Deutschen Gesellschaft für Senologie zum Ausdruck gebracht wird (letztes Update 2009).

Die Diagnostik kann extern oder im Brustzentrum der Klinik selbst erfolgen. Die operative Therapie enthält alle brusterhaltenden Möglichkeiten der Operation sowie Aufbau mit eigenem Körpergewebe oder Implantaten. Für die psychologische Betreuung stehen die Ärztinnen und Ärzte, die Psychologin des Brustzentrum aber auch die Sozialarbeiterinnen und eine Maltherapeutin zu Verfügung.

*Telefon
(030) 3035-4924*

*brustzentrum@
drk-kliniken-west-
end.de*



Fertility Center Berlin



Von der ungewollten Kinderlosigkeit sind etwa 5-10% aller Paare betroffen. Die Diagnostik erfolgt im Fertility Center Berlin. Sollte eine Operation notwendig werden (Laparoskopie, Entfernung von Myomen, etc.), so wird diese Operation in der DRK Frauenklinik durchgeführt. Die individuellen und teilweise sehr anspruchsvollen Verfahren wie künstliche Befruchtung (In vitro Fertilisation [IVF], intrazytoplasmatische Spermieninjektion [ICSI]) werden im Fertility Center Berlin angeboten. Das Fertility Center Berlin ist ebenfalls bezüglich der Qualität zertifiziert.

Fertility Center Berlin

Spandauer Damm 130, 14050 Berlin

Kontakt unter Telefon: (030) 30 35 - 49 37

info@fertilitycenter-berlin.de

www.fertilitycenter-berlin.de

Stand Februar 2010



Nun haben Sie die vielfältigen Angebote unserer Klinik kennen gelernt. Falls Sie Anregungen, Verbesserungsvorschläge, Lob oder Kritik haben, können Sie sich gerne jederzeit an uns wenden.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie uns Ihr Vertrauen schenken und sich für unsere Klinik entscheiden würden.

www.drk-kliniken-berlin.de

DRK Kliniken Berlin | Westend
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
Spandauer Damm 130
14050 Berlin

Chefarzt: Prof. Dr. med. Heribert Kentenich
Sekretariat Telefon: (030) 30 35 - 44 05, Fax: (030) 30 35 - 44 09

E-Mail: frauenklinik@drk-kliniken-westend.de



Einrichtungen der
DRK-Schwwesterschaft
Berlin e.V.