



 Park-Sanatorium Dahlem 



Sehr geehrte Damen und Herren!

seit mehr als 55 Jahren ist das Park-Sanatorium in Dahlem – in neuer Trägerschaft jetzt DRK Kliniken Berlin | Park-Sanatorium Dahlem, ein fester Bestandteil der Krankenhausversorgung in unserer Stadt und heute noch das einzige in den Krankenhausplan des Landes Berlin aufgenommene Belegkrankenhaus. Damit steht unser Haus nicht nur Privatpatienten, sondern Patienten aller Krankenkassen zur Verfügung.

Bei den zahlreichen in den letzten Jahrzehnten durchgeführten Modernisierungsmaßnahmen wurde großer Wert darauf gelegt, den stilvollen und persönlichen Charakter der modern ausgestatteten Klinik zu bewahren.

Die überschaubare Größe unseres Hauses gewährleistet eine besondere, individuelle Betreuung durch unser engagiertes Pflegepersonal sowie die ärztliche Versorgung unserer Patientinnen und Patienten durch den vertrauten Belegarzt.

Wir möchten Ihnen gern einen Eindruck von der Leistungsfähigkeit der Klinik und der spürbar warmen Atmosphäre unseres Hauses vermitteln.

Wenn Sie als Patient in unsere Klinik kommen, werden unsere Mitarbeiter alles tun, Ihnen den Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten.

Ruhe, Behaglichkeit und die besondere Atmosphäre in den DRK Kliniken Berlin Park-Sanatorium Dahlem werden ihren Beitrag zu Ihrer schnellen Genesung leisten.

Wenn sich bei Ihnen im Vorfeld eines Klinikaufenthaltes Fragen ergeben, stehen wir Ihnen selbstverständlich jederzeit gern für ein persönliches Gespräch zur Verfügung. Nehmen Sie bitte hierzu einfach den Kontakt mit uns auf über die angegebene Telefonnummer unserer Telefonzentrale oder senden Sie uns eine E-Mail.

Wir freuen uns auf Sie!

*Dr. med. Jörg Meckies
Ärztlicher Leiter*

*Dipl.- Kaufmann Ronald Korge
Verwaltungsleiter*



Geschichte des Park-Sanatoriums

In den Jahren 1904 bis 1906 errichtete der Versicherungsmathematiker und Vorstand der Viktoria Versicherung Gerstenberg auf dem Terrain zwischen der Bernadotte-, Hammerstein- und Miquelstraße eine große Jugendstilvilla, die er mit seiner Familie als Stadtpalais nutzen wollte. Da Herr Gerstenberg ein bedeutender Kunstsammler seiner Zeit war, insbesondere erwarb er Werke von Max Liebermann, erweiterte er in den Jahren zwischen 1908 und 1910 dieses Stadtpalais um einen Nordostflügel, in dem er seine große Gemäldesammlung beheimatete.

In diesem so genannten Galerietrakt sind heute die Kreißsäle und die darüber liegenden Wöchnerinnenzimmer untergebracht.

Bis zum Ende des Zweiten Weltkrieges diente dieses schöne, große Stadtpalais der Familie Gerstenberg als Wohnsitz.

Später wurde das Gebäude als Lazarett und Klinik genutzt und im Jahre 1947 erstmals als Belegkrankenhaus konzessioniert.

1951 erwarb der Gynäkologe Dr. med. Walter Sonnek die Klinik und erhielt mit Konzessionsurkunde vom 12. September 1951 die ordnungsbehördliche Genehmigung, in dem heutigen Altbau das Park-Sanatorium Dahlem, eine Privatkrankenanstalt für insgesamt 63 Patienten mit den Fachdisziplinen Innere Medizin, Chirurgie und Gynäkologie, zu betreiben.

Seit dieser Zeit befindet sich das Park-Sanatorium Dahlem im Besitz der Familie Sonnek. Die ersten großen Erweiterungsmaßnahmen der Klinik vollzogen sich in den sechziger Jahren. Im Jahre 1960 erfolgte der Anbau eines Südostflügels und im Jahre 1965 wurde dieser Südostflügel um einen weiteren Anbau ergänzt, so dass die Klinik Ende 1965 über 114 konzessionierte Betten verfügte.

Mitte der achtziger Jahre begann eine umfassende Modernisierung des Klinikgebäudes, mit der die Klinik auf den neuesten medizintechnischen und räumlichen Standard gebracht und die Bettenzahl auf nur noch 60 Betten reduziert werden sollte. Die umfangreichen Baumaßnahmen dauerten bis zur Mitte des Jahres 1990 an. In deren Zuge wurde der OP-Bereich grundlegend modernisiert und ein neuer OP angebaut. Im so genannten Galerietrakt entstand eine moderne Entbindungsstation.

Auch zu Beginn des neuen Jahrtausends hat sich das Park-Sanatorium Dahlem den gewandelten Erwartungen der Patienten gestellt. Im Jahr 2000 wurden alle Ein- und Zweibettzimmer grundlegend modernisiert.

Im April 2007 nahmen die DRK Kliniken Berlin unter der Trägerschaft der DRK-Schwesternschaft Berlin e.V. das Park-Sanatorium Dahlem als sechste Einrichtung in ihren Klinikverbund auf.

Unter der neuen Trägerschaft erfuhr der Bereich der Geburtshilfe Anfang 2008 eine komplette Neugestaltung. Die beiden Kreißsäle, der Vorwehenraum, das komfortable Badezimmer und der Wartebereich sind jetzt in hellen freundlichen Farben gehalten und mit edlen Designelementen, aktueller Medizintechnik und hochmodernen Entbindungsbetten eingerichtet. Hier erwartet die werdenden Mütter und ihre Partner eine warme, stilvolle und sehr persönliche Atmosphäre, um das schöne Ereignis der Geburt zu erleben .



September 2001 –
das Park-Sanatorium
Dahlem feiert sein
50-jähriges Bestehen.



Neue
Trägerschaft des
Park-Sanatorium
Dahlem durch die
DRK-Schwestern-
schaft Berlin e.V.



Die DRK Kliniken Berlin Park-Sanatorium Dahlem verfügen heute über 46 Betten in den Fachrichtungen Gynäkologie, Geburtshilfe, Chirurgie sowie Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde.

Die Klinik heute

Die überschaubare Größe der Klinik mit nur 46 Betten führt zu einer sehr persönlichen Atmosphäre in einem repräsentativen Umfeld. Die DRK Kliniken Berlin | Park-Sanatorium Dahlem sind ein modern ausgestattetes und leistungsfähiges Krankenhaus. Die beiden Operationssäle verfügen über modernste Technik, die eine optimale Versorgung gewährleistet. Dies gilt in gleichem Maße für unsere beiden neu gestalteten Kreißsäle, die für die Geburtshilfe zur Verfügung stehen. Bei der operativen Behandlung der Patienten kommen modernste Operationstechniken zur Anwendung, wie die minimal-invasive Chirurgie und die Lasermedizin. Die pflegerische Betreuung unserer Patienten erfolgt ausschließlich durch examiniertes Pflegepersonal.

Trägerin des Park-Sanatoriums ist die DRK-Schwesterschaft Berlin e. V., ein Zusammenschluss von Frauen, die nach dem neuesten Stand ihrer Profession arbeiten und ihren Beruf engagiert und hoch motiviert ausüben. Die Arbeit der DRK-Schwestern basiert auf Werten und Traditionen aus nahezu 150 Jahren Erfahrung in der Krankenpflege und orientiert sich an einem humanistischen Weltbild. Als Teil der internationalen Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung stellen sie ihre Kraft in den Dienst unabhängiger Hilfe und Pflege. „Menschen helfen Menschen“ ist daher die Maxime unseres täglichen Handelns, sagt Oberin Heidi Schäfer-Frischmann, die Vorsitzende der DRK-Schwesterschaft Berlin e.V..

Die ärztliche Versorgung der Patienten durch die Belegärzte wird durch einen 24-stündigen Bereitschaftsdienst im Hause ergänzt. In unserer Klinik werden jährlich 3.000 Patienten durch ca. 40 an der Klinik tätige Belegärzte versorgt.

Laufende Qualitätssicherungsmaßnahmen gewährleisten eine einwandfreie medizinische Betreuung unserer Patienten.

Die DRK Kliniken Berlin stellen sich aus eigener Initiative seit 2002 regelmäßig einem aufwändigen Zertifizierungsverfahren, um die hohe Qualität der medizinischen und pflegerischen Leistungen auch von unabhängigen Gremien überprüfen zu lassen.

Die DRK Kliniken Berlin tragen als eine von deutschlandweit nur sieben weiteren Kliniken das angesehene Qualitätszertifikat der Joint Commission International aus den USA. 2008 wurde das Unternehmen zum zweiten Mal durch die JCI rezertifiziert. Diese engagierten Bemühungen zur Qualitätssicherung erstrecken sich nun auch auf die DRK Kliniken Berlin | Park-Sanatorium Dahlem, die 2008 erstmalig eine Zertifizierung durch die JCI erlangten.






Allgemeines zum Belegarztsystem

Das Park-Sanatorium Dahlem ist seit seiner Gründung eine Belegklinik. Bei einer Belegklinik handelt es sich um ein Krankenhaus, das von niedergelassenen Ärzten für die Behandlung ihrer Patienten genutzt wird. Die Belegklinik bietet den operierenden Ärzten eine komplette, funktionsfähige Infrastruktur mit der entsprechenden technischen und personellen Ausstattung. Das Belegarztsystem ist sehr patientenfreundlich. Der Patient wird auch im Krankenhaus von seinem vertrauten Arzt behandelt, was die Arzt-Patienten-Beziehung fördert und sich deshalb positiv auf den Genesungsprozess auswirkt. Der stationäre Aufenthalt in der Klinik verkürzt sich beim Belegarztsystem auf das unbedingt notwendige Maß, da alle für die Operation erforderlichen Voruntersuchungen und Vorbereitungen noch vor dem Krankenhausaufenthalt ambulant bei dem niedergelassenen Arzt durchgeführt werden. Dem Patienten bleiben so unnötige Doppeluntersuchungen erspart, was den Krankenhausaufenthalt wesentlich verkürzt.

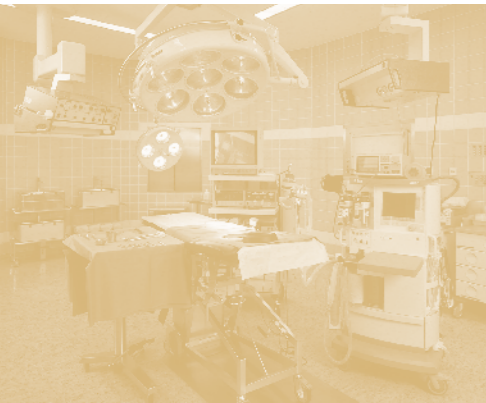
In den DRK Kliniken Berlin | Park-Sanatorium Dahlem kommt daher der Grundsatz „Klinikaufenthalt so kurz wie möglich und nur so lange wie nötig“ in besonderem Maße zum Tragen. Zunehmend überweisen auch Fachärzte, die nicht in unserer Klinik operativ tätig sind, ihre Patienten zur Durchführung eines stationären Eingriffes an Ärzte unserer Klinik. Die Krankenkassen fördern diese Zusammenarbeit zwischen niedergelassenen Ärzten, weil die kurze Liegezeit beim Belegarztsystem die wirtschaftlichere Alternative zu dem in aller Regel länger dauernden Krankenhausaufenthalt in einem Vollkrankenhaus darstellt.

Die DRK Kliniken Berlin | Park-Sanatorium Dahlem öffnen sich damit auch Patienten, die bei Ärzten ihres Vertrauens in ambulanter Behandlung sind, welche nicht in unserer Klinik belegärztlich tätig sind.

Die DRK Kliniken Berlin | Park-Sanatorium Dahlem sind die einzige Belegklinik, die in den Krankenhausplan des Landes Berlin aufgenommen sind. Als Plankrankenhaus stehen die DRK Kliniken Berlin | Park-Sanatorium Dahlem damit nicht nur Privatpatienten, sondern Patienten aller Krankenkassen zur Verfügung.



„Klinikaufenthalt
so kurz wie möglich
und nur so lange
wie nötig“



Chirurgie – Allgemeine Chirurgie

- Gallenblasenoperationen
- Operationen bei Blinddarmentzündungen
- Hernienoperationen (Leisten-, Nabel-, Bauchwand-, Zwerchfellbrüche)
- Weichteilchirurgie (Hautveränderungen)
- Venenchirurgie (Krampfadern)
- Venen-Stripping
- Operation der Seitenastvaricosis
- Proktologie
- Entfernung von inneren und äußeren Hämorrhoiden
- Operationen von Analfisteln und Geschwüren
- Versorgung von Fissuren
- Vorfußchirurgie

Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

- Verbesserung der Nasenatmung bei chronischer Nasenatmungsbehinderung
- Eingriffe an der Nasenscheidewand (Septumplastik), der äußeren Nase (Rhinoplastik) sowie an den Nasenmuscheln (Conchotomie)
- Mikrochirurgische endonasale Operationen an den Nasennebenhöhlen bei chronischer Entzündung, auch bei Nasenpolypen, Zysten, Mukozelen sowie bei Tumoren von Nasenhaupt- und Nasennebenhöhlen
- Mikrochirurgische Operationen am Ohr zum Verschluss von Trommelfeldefekten bei chronischer Mittelohrentzündung (Tympanoplastik), Behandlung von chronischen Knocheneiterungen (Cholesteatom) sowie des Mukotympanons bei Kindern (Einsetzen von Paukenröhrchen)
- Hörverbessernde Operationen bei Otosklerose und Tympanosklerose (Stapedotomie und Stapesplastik) sowie bei Unterbrechung der Gehörknöchelchenkette (Tympanoplastik mit Kettenaufbau)
- Operationen bei chronischer Entzündung der Gaumenmandeln (Tonsillektomie), bei vergrößerten Gaumenmandeln (Tonsillotomie) sowie bei vergrößerten Rachenmandeln mit Nasenatmungsbehinderung (Adenotomie)
- Mikrochirurgische Operationen am Kehlkopf, insbesondere an den Stimmbändern (Tumorexzisionen, Stimmlippen-Stripping bei Stimmlippenödem)
- Operationen an der Gesichtshaut und am Hals (Tumorexzisionen, diagnostische Entfernung von vergrößerten Halslymphknoten, Exstirpation von Halszysten, Exstirpation der Unterkieferdrüse (Glandula submandibularis) bei chronischer Entzündung bzw. Sialolithiasis)
- Gaumensegelstraffung (Uvulo-Palato-Plastik) bei Schnarchproblemen und bei der Schlafapnoe (LAUP)
- Schlafendoskopie zur diagnostischen Klärung der Ursache des Schnarchens (Ronchopathie)



Leistungsspektrum

Operationsverfahren in der HNO

Die Eingriffe im HNO-Bereich werden in mikroskopisch und endoskopisch gestützten OP-Verfahren durchgeführt. Diese minimal invasiven Operationstechniken ermöglichen ein besonders gewebeschonendes Vorgehen des Operateurs.

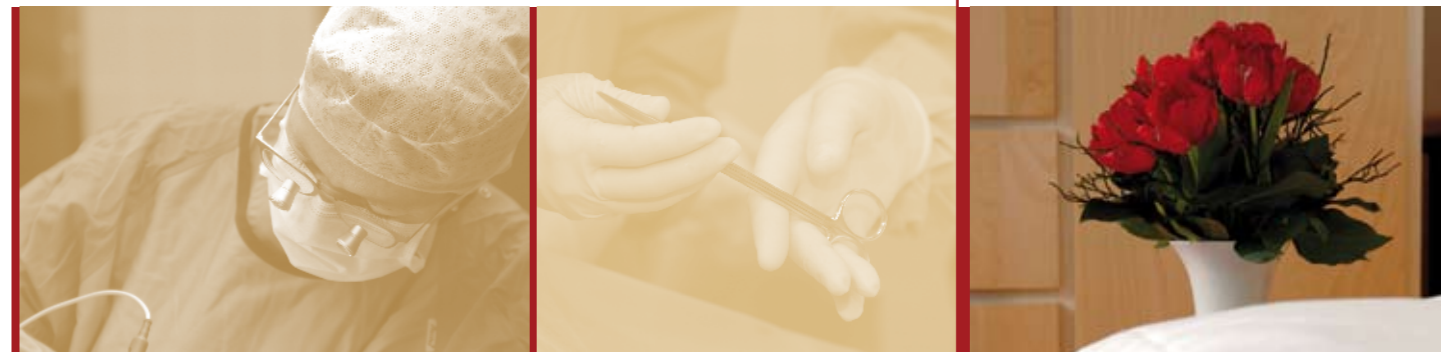
Wesentlich gefördert werden diese modernen Behandlungsarten durch die Einbeziehung der Lasertechnik in die minimal invasiv gestützten OP-Verfahren. Durch den Einsatz des Lasers ist ein berührungsfreies und hochpräzises Operieren möglich geworden. Gerade im Bereich der HNO-Heilkunde liegen die zu operierenden Organgrößen in einem Bereich, der mit diesem extrem atraumatischen System den Patienten davor bewahrt, dass gesundes Gewebe in der Umgebung durch einen operativen Eingriff in Mitleidenschaft gezogen werden muss. Hieraus resultiert eine klar kürzere Wundheilungsdauer und damit auch eine kürzere Rekonvaleszenzzeit für den Patienten.

Durch seine physikalischen Eigenschaften eignet sich der Laser zum einen als hochpräzises schneidendes Instrument, bei dessen Anwendung eine starke Blutung vermieden werden kann, und zum anderen ist es mithilfe des Laser-Scanner-System möglich, krankhaftes Gewebe blutungsfrei einfach zu verdampfen.

In den DRK Kliniken Berlin | Park-Sanatorium Dahlem stehen für die funktionellen und für die ästhetischen Eingriffe im HNO-Bereich sowohl ein CO₂-Laser als auch ein Diodenlaser zur Verfügung.



Wir wenden modernste Lasertechnik und minimal invasive Operationsverfahren an.





Langjährige Erfahrung und modernste Ausbildung schenken Ihnen ein sicheres, unvergesslich schönes Geburtserlebnis.

Geburtshilfe

Seit 1987 gibt es die Geburtshilfe im Park-Sanatorium Dahlem. Sie finden bei uns, abseits vom Betrieb einer Großklinik, eine private und intime Atmosphäre, in der noch Raum ist für Flexibilität und eine individuelle Betreuung der werdenden Eltern während der Geburt und des anschließenden Aufenthaltes von Mutter und Kind auf unserer Wöchnerinnenstation.

Einen Schwerpunkt unserer geburtshilflichen Arbeit bildet die Verbindung von ambulanter Betreuung während der Schwangerschaft durch den Geburtshelfer Ihres Vertrauens und der Entbindung in den DRK Kliniken Berlin | Park-Sanatorium Dahlem, bei der dieser die Geburt leitet. Ihr Arzt kennt Sie in der Regel schon über einen längeren Zeitraum und ist somit über Ihren gesundheitlichen Zustand und eventuelle Besonderheiten während der Schwangerschaft genauestens informiert. Durch die Zusammenarbeit zwischen den niedergelassenen Geburtshelfern und den DRK Kliniken Berlin | Park-Sanatorium Dahlem, der einzigen geburtshilflichen Belegklinik in Berlin, ist gewährleistet, dass die Leitung der Geburt Ihres Kindes ausschließlich von Fachärzten mit langjähriger Erfahrung in der Geburtshilfe übernommen wird.

Das qualifizierte und erfahrene Beleghebammen-Team unseres Hauses bietet Ihnen eine ganzheitliche und individuelle Betreuung in der Vorsorge, während der Geburt und im Wochenbett an.



Vorwehenraum



Kreis Säle mit hochmodernen Entbindungsbetten



schön gestaltetes, komfortables Badezimmer

In unseren Entbindungsräumen erleben Sie und Ihr Partner die Entbindung in einer geschmackvoll gestalteten, ruhigen und sehr persönlichen Atmosphäre. In den ersten Tagen nach der Geburt können Sie sich auf unserer Wochenstation erholen. Auf der Station werden Sie von unseren erfahrenen Kinderkrankenschwestern betreut und erhalten fachkundige Unterstützung beim Stillen und in der Kinderpflege. Sie werden täglich von Ihrem Geburtshelfer und einer Hebamme besucht. „Rooming-in“ ist selbstverständlich.

Der Vater des Babys und auch die Geschwister sind jederzeit gern gesehen. Aber auch für Ihre anderen Gäste sind die Besuchszeiten flexibel. Unsere geschulten Krankengymnastinnen beginnen noch während Ihres Aufenthaltes mit der Rückbildungsgymnastik.

In den DRK Kliniken Berlin | Park-Sanatorium Dahlem ist die kinderärztliche Versorgung rund um die Uhr gewährleistet. Neben den Routineuntersuchungen werden bei allen Neugeborenen ab dem 3. Lebenstag vom Kinderarzt die reguläre Neugeborenenbasisuntersuchung (U2), der Suchtest auf angeborene Stoffwechsel- und Hormonstörungen sowie ein Hörscreening durchgeführt. Ihr Geburtshelfer wird Sie frühzeitig über die Möglichkeiten der medikamentösen Schmerzlinderung während der Geburt, wie z. B. Periduralanästhesie, informieren.

Unsere erfahrenen Anästhesisten stehen Ihnen selbstverständlich jederzeit zur Verfügung. Auch bei einem eventuell notwendigen Kaiserschnitt kann die Periduralanästhesie angewandt werden. Diese erprobte und moderne Methode der Schmerzausschaltung ermöglicht es Ihnen, Ihr Baby gleich nach der Geburt bewusst wahrzunehmen und engen Hautkontakt herzustellen.

Bei den regelmäßig stattfindenden Informationsveranstaltungen erhalten Sie alle wichtigen Informationen und haben die Gelegenheit, Fragen zu stellen und die Entbindungsräume zu besichtigen.

Unsere Hebammen bieten Ihnen:

Hebammensprechstunden, Schwangerschaftsberatung und -vorsorge, Geburtsvorbereitungskurse, Betreuung und Akupunktur bei Schwangerschaftsbeschwerden, Akupunktur zur Vorbereitung der Geburt, Hausbesuche während der Schwangerschaft, Säuglingspflegekurse, Rückbildungsgymnastik, Wochenbettbetreuung zu Hause durch Ihre Geburtshebamme



Unser Geburtshilfe-Team freut sich auf Sie und Ihr Baby



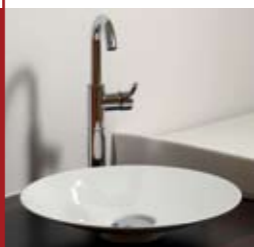


Gynäkologie

- alle Operationen an der Gebärmutter, den Eierstöcken und Eileitern
- moderne Operationstechniken mithilfe der minimal-invasiven endoskopischen Methoden
- konventionelle Operationstechniken, sowohl vaginal als auch abdominal bei entsprechenden Befunden
- Senkungsoperationen bei älteren Frauen
- Inkontinenzoperationen, u.a. mit der TVT-Methode
- operative Sterilitätsdiagnostik und -therapie

Plastisch-wiederherstellende und Ästhetisch-plastische Chirurgie

- Facelifting
- Nasenkorrekturen
- Bauchdeckenplastiken
- Narbenkorrekturen
- Fettabsaugungen
- Augenlidkorrekturen
- Ohrkorrekturen (Ohranlegeplastik)
- Brustvergrößerungen und -verkleinerungen



Unterbringung und Verpflegung

Unsere Patienten werden ausschließlich in Einbett-, Zweibett- oder Dreibettzimmern untergebracht. Jedes Bett ist mit Telefon und Fernsehgerät ausgestattet.

In unserem Hause wird Ihnen täglich eine Auswahl von drei Mittagsgerechten angeboten. Ergänzend zu diesem auf den Patienten im Krankenhaus abgestimmten Speisenangebot, werden auf Wunsch Salate und vegetarische Kost serviert, auch Vollwertgerichte stehen auf dem Speiseplan. Das Frühstück und das Abendessen können Sie sich an unserem rollenden Buffet nach Ihren eigenen Wünschen zusammenstellen. Eine staatlich geprüfte Diätassistentin berät Diabetiker, Allergiker und andere spezielle Patienten in allen Ernährungsfragen.



www.drk-kliniken-berlin.de

DRK Kliniken Berlin | Park-Sanatorium Dahlem

Hammersteinstraße 20
14199 Berlin

Telefon: (030) 30 35 - 24 00 Zentrale

Fax: (030) 823 26 48

E-Mail: info@parksanatoriumdahlem.de



Einrichtungen der
DRK-Schwesterndienst
Berlin e.V.