

Asthmaschulungen

DRK Kliniken Berlin | Westend
Hedwig-von-Rittberg-Zentrum für
Kinder- und Jugendmedizin



Einladung

www.drk-kliniken-berlin.de

DRK Kliniken Berlin | Westend
Hedwig-von-Rittberg-Zentrum für
Kinder- und Jugendmedizin
Pädiatrische Allergologie und Pneumologie
Spandauer Damm 130
14050 Berlin

Prof. Dr. med. Bodo Niggemann
Telefon: (01520) 157-5704



Einrichtungen der
DRK-Schwesternschaft Berlin e.V.

WE-392-171207

Antwortkarte

Absender:

Name, Vorname

Strasse

PLZ, Ort

Bitte
frankieren

Asthmaschulung
DRK Kliniken Berlin | Westend

DRK Kliniken Berlin | Westend
Pädiatrische Allergologie und Pneumologie
Frau Knauth
Spandauer Damm 130
14050 Berlin

Liebe Eltern,

Ihr Kind ist in ein strukturiertes Behandlungsprogramm für Asthma (DMP) eingeschrieben.

In diesem Rahmen bieten wir Ihnen und Ihrem Kind eine Schulung an, die von Ihrer Krankenkasse finanziert wird.

Das Ziel unserer Schulungen dient dazu:

- die Krankheit Asthma und dessen Behandlung besser zu verstehen
- den Umgang mit sportlicher Aktivitäten zu bestärken
- eine bessere Lebensqualität zu erreichen
- und dadurch Ängste und Unsicherheiten abzubauen.

Wir treffen uns in Gruppen mit bis zu 10 Teilnehmern, in denen wir praktisch, theoretisch und spielerisch den Umgang mit Asthma erlernen.

Themen der Asthaschulungen:

- Was ist Asthma
- Ursache und Auslöser
- Behandlung
- Akzeptanz des Asthmas
- Handhabung verschiedener Inhalationsgeräte
- Umgang mit der Erkrankung in Familie, Schule und Freizeit
- Notfallmanagement – Umgang in Notfallsituationen
- Sport und Asthma

Unser Kursangebot unterteilt sich in Eltern- und Patientenschulungen.

Die Elternschulungen finden jeweils am Donnerstag- und Freitagnachmittag statt.

Die Kinder werden ebenfalls zu diesen Zeiten und am darauf folgenden Samstag geschult.

Nachschulungen finden ca. 6 Monate später statt.

Die Kurse werden von qualifiziertem Personal (Kinder- und Jugendärzte, Asthmatrainer, Ernährungswissenschaftlerin, Psychologie) durchgeführt und betreut.

Information und Anmeldung:

Frau Ulrike Knauthe,

Telefon: (030) 30 35 - 57 03 oder (030) 30 35 - 57 06

u.knauthe@drk-kliniken-berlin.de



Hiermit melde ich meine Tochter/ meinen Sohn zur Asthaschulung an:

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefon

Krankenkasse

Name und Anschrift des behandelnden Arztes

Datum, Unterschrift des Erziehungsberechtigten

Bitte senden oder faxen Sie die Anmeldung an:

DRK Kliniken Berlin | Westend

Hedwig-von-Rittberg-Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin

Pädiatrische Allergologie und Pneumologie

Spandauer Damm 130, 14050 Berlin

Fax (030) 30 35 - 57 09