



## Leitung

### **Gundula Sonnenberg**

Leiterin der Selbsthilfegruppe

Telefon: (030) 655 47 87

E-Mail: [home@selbsthilfe-adipositas-koepenick.de](mailto:home@selbsthilfe-adipositas-koepenick.de)

[www.selbsthilfe-adipositas-koepenick.de](http://www.selbsthilfe-adipositas-koepenick.de)

Die Adipositas-Selbsthilfegruppe Köpenick trifft sich jeden ersten Donnerstag im Monat jeweils um 18.00 Uhr im Demonstrationsraum der Radiologie Haus 4, Ebene 1.

## Wozu eine Selbsthilfegruppe?

- In der Adipositas-Selbsthilfegruppe werden die einsam gemachten Erfahrungen gemeinsam diskutiert und ausgetauscht.
- Es gibt die Möglichkeit für Sie an einem Informationsaustausch online auf [www.adipositasportal-koepenick.de](http://www.adipositasportal-koepenick.de) teilzunehmen.
- Sie werden Ratschläge von Ärzten und Ernährungsberatern bekommen.
- Wir unterstützen Sie bei allen Anträgen rund um die Adipositas.
- Wir werden Ihnen VOR und NACH der Operation mit hilfreichen Informationen zur Seite stehen.

## Unser gemeinsames Ziel

- Wir wollen unser Wissen und unsere Erfahrungen mit Ihnen teilen, Sie können davon profitieren und sich damit bei uns rund um wohl fühlen.
- Wir bieten Ihnen Informationen über chirurgische Maßnahmen zur Bekämpfung von krankhaftem Übergewicht (Adipositas).
- Wir informieren Sie über die Ernährungsumstellung zur Bekämpfung von Adipositas.
- Wir bieten Ihnen Informationen von Psychologen, plastischen Chirurgen und anderen Ärzten rund um die Adipositas.

[www.berliner-adipositaszentrum.de](http://www.berliner-adipositaszentrum.de)

## Ihre Fragen und Anregungen

Zum Einwerfen in unsere **Info-Box** im Krankenhaus.

.....  
Name/Vorname

.....  
E-Mail

**Welche Operation wurde / wird wann gemacht:**

Operationsart:  
.....  
.....

Operationsdatum:  
.....  
.....

Operationsort:  
.....  
.....

Platz für Ihre Fragen finden Sie auf der Rückseite.