

Liebe werdende Eltern,

unser geburtshilfliches Team freut sich herzlich auf Sie und Ihr Baby.

Viele Mütter und Väter möchten sich frühzeitig über den Verlauf der Geburt informieren und ihre Geburtsklinik kennen lernen.

Die Geburtshilfe hat im Park-Sanatorium Dahlem eine mehr als 20-jährige Tradition.

Jährlich kommen in unserer Klinik rund 300 Babys zur Welt.

Nachdem die DRK Kliniken Berlin unter der Trägerschaft der DRK-Schwesterschaft Berlin e. V. das Park-Sanatorium Dahlem im April 2007 in ihren Klinikverbund als sechste Einrichtung aufgenommen haben, wurde der Bereich der Geburtshilfe komplett neu gestaltet.

Die beiden Kreißsäle, der Vorwehenraum, das komfortable Badezimmer und der Wartebereich wurden in hellen freundlichen Farben gestaltet und mit neuester Technik, Designelementen und zwei hochmodernen Entbindungsbetten eingerichtet. Eine warme, stilvolle und sehr persönliche Atmosphäre erwartet Sie bei uns.

Ihre individuellen Wünsche und Bedürfnisse als werdende Eltern stehen für uns im Mittelpunkt der Betreuung.

Rund um die Uhr kümmern sich Hebammen, Geburtshelfer, Narkoseärzte, Kinderärzte, Schwestern und ein OP-Team um Sie und Ihr Baby.

Die Entbindung in unserer Klinik steht allen werdenden Müttern offen (alle Kassen und privat). Rufen Sie uns an oder besuchen Sie unseren Informationsabend.

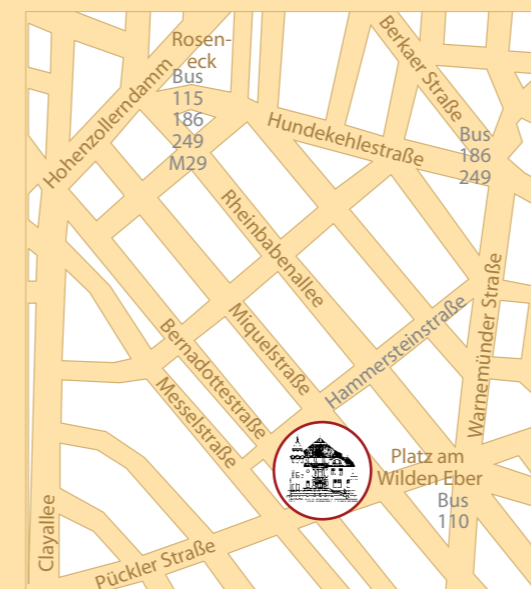
[www.drk-kliniken-berlin.de/veranstaltungen](http://www.drk-kliniken-berlin.de/veranstaltungen)

DRK Kliniken Berlin | Park-Sanatorium Dahlem  
Hammersteinstraße 20  
14199 Berlin

Tel.: (030) 30 35 - 24 00

Fax: (030) 823 26 48

E-Mail: [info@parksanatoriumdahlem.de](mailto:info@parksanatoriumdahlem.de)



**Geburtshilfe**  
in den DRK Kliniken Berlin  
Park-Sanatorium Dahlem

Unterbringung in  
persönlicher Atmosphäre und  
repräsentativem Umfeld

qualifizierte fürsorgliche  
Betreuung

Empfang in stilvollen  
großzügigen Räumen

Blick in den Garten



Einrichtungen der  
DRK-Schwesterschaft Berlin e.V.

## Vor der Geburt

Bereits ab Beginn der Schwangerschaft haben Sie die Möglichkeit, uns näher kennen zu lernen und das breite Spektrum unseres Betreuungsangebotes zu nutzen.

- Hebammensprechstunde
- Schwangerschaftsberatung und -vorsorge
- Betreuung und Akupunktur bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Akupunktur zur Vorbereitung auf die Geburt
- Geburtsvorbereitungskurs
- Kreißsaalbesichtigung (nach vorheriger Absprache auch am Wochenende und feiertags möglich)
- Informationsabende
- Säuglingspflege
- Rückbildungsgymnastik

Unsere Hebammen besuchen Sie auf Wunsch auch während Ihrer Schwangerschaft zu Hause.

## Die Entbindung

Das qualifizierte und erfahrene Beleghebammen-Team unseres Hauses bietet Ihnen eine ganzheitliche und individuelle Betreuung in der Vorsorge, während der Geburt und im Wochenbett an.

Wir legen viel Wert auf eine harmonische Zusammenarbeit zwischen der Hebamme und dem Geburtshelfer, damit Sie und Ihr Partner sich rundum entspannt und geborgen fühlen und eine sichere und schöne Geburt erleben.

Falls Sie den Wunsch nach einer medikamentösen Schmerzlinderung, wie z. B. Periduralanästhesie, äußern, steht Ihnen unser qualifiziertes Anästhesie-Team rund um die Uhr zur Verfügung.

Auch bei einem eventuell notwendigen Kaiserschnitt kann die Periduralanästhesie angewandt werden. Diese erprobte und moderne Methode der Schmerzausschaltung ermöglicht es Ihnen, Ihr Baby gleich nach der Geburt bewusst wahrzunehmen und engen Hautkontakt herzustellen.

## Ihr Kind ist da!

In den ersten Tagen nach der Geburt erholen Sie sich auf unserer Wochenstation. Auf der Station betreuen Sie unsere erfahrenen Schwestern und Sie erhalten fachkundige Unterstützung beim Stillen und in der Kinderpflege. Täglich werden Sie von Ihrem Geburtshelfer und einer Hebamme besucht. „Rooming in“ ist selbstverständlich. Der Vater Ihres Babys und auch die Geschwister sind zu allen Zeiten gern gesehen. Aber auch für Ihre anderen Gäste sind die Besuchszeiten flexibel. Unsere geschulten Krankengymnastinnen beginnen noch während Ihres Aufenthaltes mit der Rückbildungsgymnastik.

Wenn Sie und Ihr Kind sich wohl fühlen, dann steht Ihrer Entlassung am Tage der Entbindung nichts im Wege. Bleiben Sie länger, dann legen Sie in Absprache mit der behandelnden Ärztin/Arzt den Zeitpunkt der Entlassung fest. Auch nach Ihrer Entlassung aus den DRK Kliniken Berlin Park-Sanatorium Dahlem ist Ihre Geburtshebamme für Sie da und übernimmt gerne die Wochenbettbetreuung bei Ihnen zu Hause.

## Haben Sie Fragen?

Die vorliegende Informationsbroschüre kann vielleicht nicht alle Ihre Fragen beantworten. Deshalb bieten wir Ihnen allgemeine Informationsveranstaltungen sowie individuelle Sprechstunden mit unseren Hebammen an. Machen Sie von dieser Möglichkeit Gebrauch.

Unter der Telefonnummer (030) 30 35 - 24 00 können Sie die Termine der Informationsveranstaltungen erfragen, weitere Fragen klären und Termine zu Gesprächen mit unseren Hebammen vereinbaren.



## Kinderärztliche Versorgung

In den DRK Kliniken Berlin | Park-Sanatorium Dahlem ist die kinderärztliche Versorgung rund um die Uhr gewährleistet. Neben den Routine-Untersuchungen wird bei allen Neugeborenen vom Kinderarzt die reguläre Neugeborenen-Basisuntersuchung (U2), der Suchtest auf angeborene Stoffwechsel- und Hormonstörungen sowie das Hörscreening durchgeführt.



Vorwehenraum

stilvolle  
Designelemente

schön gestaltetes,  
komfortables Badezimmer

Kreißsäle  
mit hochmodernen  
Entbindungsbetten