

Kontaktinformationen



DRK Kliniken Berlin Köpenick

Salvador-Allende-Str. 2–8
12559 Berlin
Haus 5.3, 3. Etage



Anmeldung im PfiFF-Büro

Telefon: (030) 30 35 - 33 78
Mobil: 0152 515 791 97
E-Mail: pfiFF-koepenick@drk-kliniken-berlin.de



KO-4567 // B03771 // Stand: Juni 2023

Köpenick mit „PfiFF“ – Pflege in Familien fördern

Ein Projekt für pflegende Angehörige

DRK Kliniken Berlin Köpenick

**Kostenfreies
Angebot**



PfiFF[®]
Pflege in Familien fördern

DRK KLINIKEN  **BERLIN**
DRK-Schwesternschaft Berlin e.V.

Warum PfiFF?



Astrid Weber
Pflegedienstleitung
DRK Kliniken Berlin Köpenick

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Angehörige,

mit der immer weiter steigenden Zahl von Pflegebedürftigen, erhöht sich auch die Zahl der pflegenden Angehörigen, Freunde und Nachbarn. Um genau diesen zu helfen, wurde das Projekt „PfiFF-Pflege in Familien fördern“ von der AOK Nordost entwickelt und in Kooperation mit den DRK Kliniken Berlin Köpenick etabliert.

*PfiFF ist ein kostenfreies Angebot und kann unabhängig von der Kassenzugehörigkeit und eines Pflegegrades in Anspruch genommen werden. Es richtet sich an Patient*innen und deren pflegende Angehörige sowie an alle Interessierten aus Treptow-Köpenick, die sich in einer Pflegesituation befinden oder sich darauf vorbereiten möchten.*

Unsere Ziele sind:

- Theorie und Praxis vereinen
- Pflege in der Häuslichkeit durch Angehörige zu stärken
- Pflegenden Angehörige aufklären und unterstützen, um Überlastungssituationen zu vermeiden

Wir freuen uns, Ihnen helfen zu können.

Herzliche Grüße

Ihre

*Pflegedienstleiterin Astrid Weber und das
PfiFF-Pflegeteam der DRK Kliniken Berlin Köpenick*

Unsere Angebote/Leistungen

Erstgespräch

Im Erstgespräch erfassen wir die individuellen Bedürfnisse der pflegenden Angehörigen.

Individuelle Pflegeanleitung

In praktischen Einzelübungen erlernen pflegende Angehörige, z. B. die Durchführung einer Körperpflege, rückschonende Arbeitsweisen, Mobilisation, den richtigen Einsatz von Hilfsmitteln, Injektionen korrekt durchzuführen und vieles mehr.

Gesprächsrunden

In Gesprächsrunden haben pflegende Angehörige die Möglichkeit, sich mit dem PfiFF-Pflegeteam und anderen pflegenden Angehörigen zu bestimmten Themen in Bezug auf die Pflege zu Hause auszutauschen.

Pflegekurse

Unsere Kurse finden in kleinen Gruppen statt und vermitteln theoretisch und praktisch pflegerisches Fachwissen zu u. a. folgenden Themen:

- Förderung der aktivierenden Pflege
- Prophylaxen
- Lagerung
- Unterstützungsangebote in der Region
- Tod und Sterben
- Selbstpflege und Bedürfnisse



Für weitere Informationen und aktuelle Pflegekurstermine besuchen Sie uns auf unserer Webseite:
[www.drk-kliniken-berlin.de/
koepenick/pfiFF](http://www.drk-kliniken-berlin.de/koepenick/pfiFF)

Wir bitten Sie, sich für alle Angebote auf der Rückseite anzumelden, damit wir bereits im Vorfeld Ihre individuellen Bedürfnisse bei der Organisation berücksichtigen können.